

## INFORME DE LA ASOCIACIÓN MÉDICA DEL CARIBE(AMECA) A LA ACNU

La asociación médica del Caribe(AMECA) se fundó en 1998 como organización no gubernamental que representa a la sociedad civil cubana con estatutos propios y con estatus consultivo ante la Asociación Cubana de Naciones Unidas(ACNU).

Su objetivo es la de promover y apoyar los programas que contribuyen a elevar la Salud en toda la población en el área del Caribe. Dentro de la AMECA y como sección se fundó en el 2001 el Club de los 120 años que tiene entre sus objetivos además de los objetivos ya señalados para la AMECA contribuir a crear hábitos que contribuyan a lograr una longevidad satisfactoria, tarea que revista vital importancia si tenemos en cuenta el rápido envejecimiento de la población cubana ya que se estima que en el 2030 el 25 % de la población tendrá 60 o más años es decir que uno de cada cuatro cubanos será considerado un adulto mayor.

En los años transcurridos la AMECA ha contado con toda la autonomía para acompañar y apoyar de forma independiente como representante de la sociedad civil las grandes realizaciones que han tenido lugar en Cuba en el campo de la salud lo que ha permitido que el país presente un cuadro de salud similar al de un país desarrollado a pesar de las limitaciones económicas que impone el bloqueo de Estados Unidos y el acceso prohibido a medicamentos y tecnologías que solo se originan en ese país, que de eliminarse esas medidas que tienen carácter genocida contribuiría a elevar la calidad de los servicios médicos en general y salvarían muchas vidas entre ellas de niños.

Nuestra organización goza de todas las facilidades a lo largo y ancho del país para organizarse en delegaciones que constituye la unidad básica donde los asociados definen y ejecutan sus actividades de acuerdo a las características propias de cada lugar sin ningún objetivo de lucro ya que se autofinancia a partir de las cuota anuales que aportan cada uno de sus miembros.

Sus actividades están dirigidas a promover acciones que coadyuven al éxito de los programas oficiales que tiene un carácter masivo e inclusivo que se basa en acciones que incluyen los diferentes grupos etarios de nuestra sociedad con un enfoque eminentemente profiláctico y totalmente gratuito para cada uno de los ciudadanos independientemente de su posición política, ideológica y religiosa.

Es así que se llevan a cabo por parte de la AMECA y su Club de los 120 años actividades de tipo social y científica a través de un evento científico con frecuencia anual, conferencias e intercambios que difunden las mejores prácticas de estilos de vida para alargar la longevidad lo más posible y con la mejor calidad posible. Es así que se promueve la lucha contra hábitos tóxicos como el tabaquismo, el alcoholismo, el sedentarismo y otras prácticas que tienen influencia específica en la aparición de enfermedades como es el cáncer o que de forma general contribuyen a la aparición de enfermedades de tipo crónica como las cardiovasculares, la diabetes que tienen un elevado costo económico su atención, además de los efectos colaterales que generan en cuanto a la disminución de las capacidades laborales que afectan la calidad de vida.

Aunque en principio las actividades son proyectadas y ejecutadas por los miembros de las delegaciones ello no excluye la participación de personas no asociadas al contrario se estimula la participación de niños y jóvenes con el propósito de promover desde edades tempranas hábitos de vida saludables con plena conciencia de su significado. Además se cuenta con muchos colaboradores que nos ayudan a elevar el nivel de las charlas, conferencias y nuestro evento científico, es decir que somos una sociedad enteramente inclusiva, participativa y masiva sin ninguna intención lucrativa.

Dr. Raúl González Hernández

Presidente AMECA y Club der los 120 Años

Setiembre 28 de 2017